

ТАМЕРЛАН И ТАМБУКАН

Озеро Тамбукан, а вернее его грязевая составляющая, известно каждому, кто бывал на курортах Кавказских минеральных вод и ездил из Пятигорска в Нальчик. Озеро, находящееся на границе Ставропольского края и Кабардино-Балкарии, не заметить невозможно – ныне оно подступило вплотную к трассе и вот-вот готово приступить к ее разрушению.

Понятно, что столь заметный и необычный объект не мог не вызвать людского интереса, отразившись в той или иной мере в легендах и преданиях. Вот одна из них, которую мы приводим дословно:

«Когда-то в этих местах жили люди-великаны нарты. Предводителем у них был седоглавый красавец Эльбрус. Росли у него, на радость отца, три дочери: Шхара, Шхельда и Хатипара. Однажды Эльбрус накануне дня своего рождения созвал дочерей и сказал им, что по тому подарку, который они преподнесут ему, он будет судить о их любви к нему.

Настал день рождения Эльбруса. Первой подошла к отцу старшая дочь Шхара. Протянула ему золото и серебро, найденные ею в горах. Отец остался доволен подарком. Средняя дочь Шхельда отдала ему горсть драгоценных заморских камней. «Вижу, дочь, что ты меня любишь», - сказал растроганный Эльбрус. Но вот подходит к отцу младшая дочь, красавица Хатипара, и говорит, что у нее есть для него самый драгоценный дар. Протянула она Эльбрусу мешочек с солью. От изумления и гнева онемел старый отец. Уж не насмеяется ли над ним Хатипара? Простая соль - драгоценный подарок? И когда к нему вернулась способность говорить, он голосом, подобным грому, велел ей убираться с глаз своих. Вздрогнула Хатипара, жгучие слезы полились из ее очей. Схватив мешочек с солью, кинулась она бежать прочь от несправедливого отца. По дороге уронила мешочек с солью, упал он в небольшое озеро.

После того как Хатипара покинула родной край, унеся всю соль, среди нартов начались болезни, которые покосили богатырей больше, чем самые жестокие битвы. Ни за золото, ни за драгоценные камни не смог Эльбрус купить соль. И понял тогда отец, что Хатипара преподнесла ему самый драгоценный дар, от которого зависела вся жизнь нартов.

С тех пор прошли тысячелетия. Окаменевшие нарты превратились в горы. В центре них мы видим величавый Эльбрус, недалеко от него находятся Шхара и Шхельда, а далеко на западе есть вершина Хатипара. А там, куда соль упала на землю, образовалось соленое озеро с целебной грязью. Так, чудесный дар Хатипары и сегодня приносит исцеление людям».

Ключевое слово в этой легенде – соль. Одно время столь дефицитная на Кавказе, что ценилась наравне с золотом и драгоценностями. Не случайно, немец Иоганн Антон Гюльденштедт (1745–1781), один из первых ученых, описавших Тамбукан, именно на ней заострил свое внимание. Вот что он, побывавший в этих местах в 1773 году, писал в своем двухтомном труде «Путешествие по России и Кавказским горам»: «Английская бутылка воды из этого озера дает после испарения около 3 лотов соли, но это не чистая

поваренная соль, а смесь с большим количеством английской соли. Раньше это озеро высыхало летом, и из него собирали насыщенную солью глину, которую вывозили до Кубани, где ее употребляли для лечения овец, рогатого скота и лошадей. Но несколько лет назад вода из ручьев с соседних холмов повернула туда; эта вода препятствует высыханию и ослабляет воду в озере, поэтому сейчас скоту дают соль, которую берут из озера у устья Кумы. Дорога из Большой Кабарды до этого озера на быках составляет 8 дней пути туда и столько же обратно. Этой русской солью кабардинцы снабжают не только своих горных соседей, но и кубанские, черкесские, абазинские и татарские народы. Ногайские татары с Кубани ездят сами на это озеро и снабжают ею округа Беслен, Темиргой, Абазех. Люди сами потребляют мало этой соли, но потребление ее очень большое, поскольку много соли идет скоту. Кабардинцы от этого товара имеют не только большую прибыль, но они еще употребляют эту соль как средство, с помощью которого они удерживают эти народы в повиновении. Что может быть естественнее, чем то, что Россия, которой принадлежит эта область, где кабардинцы берут соль, должна была обойтись с кабардинцами так же, как кабардинцы со своими соседями. Таким же образом Россия поступает с Малой Кабардой и с округами Чечен и Аксай. Сейчас к озеру Тамби на водопой пригнали большое стадо в 3 тыс. кобыл с жеребятами и жеребцами, принадлежащих 12 князьям Большой Кабарды. Здесь же и на Темир Кубшеке пасутся еще несколько тысяч лошадей».

Главка эта из второго тома означенного сочинения так и называется – «Соленое озеро Тамби». Но, как выяснилось со временем, ключевое слово в рассказе об озере Тамбукан все-таки грязь. Лечебная грязь.

Чудодейственные свойства тамбуканских грязей известны многие столетия, если не сказать больше – тысячелетия. Считается, что в 1395 году на так называемом Золотом кургане, расположенном поблизости от озера, находилась ставка знаменитого среднеазиатского полководца Тамерлана. Тамерлан (от иранского «Тимур Хромой») страдал, как известно, болезнью ног, что нашло подтверждение при вскрытии в 1941 году его гробницы: скелет имел значительные повреждения на коленной чашечке левой ноги. Согласно средневековым источникам, Тимур, будучи в этих местах, принимал грязевые ванны. Правда, излечить травму ноги, имеющуюся у эмира, никаким грязям не под силу, но уменьшить болевые ощущения – вполне.

Ведь лечебные свойства грязей были известны с глубокой древности народам Египта, Греции, Индии. Обратимся к книге Александра Маслова «История медицины Кабардинского округа: события и лица (1859–1899)». В ней читаем: «В Египте смазывали тело илом, а затем купались в «священных» водах Нила, врачую болезни кожи и суставов. Об этом свидетельствуют найденные камни с надписями и художественные барельефы, изображающие грязевые процедуры, проводившиеся несколько тысячелетий назад, а также записи в сохранившемся папирусе из Кахсуна. В индийской «Книге жизни» Аюрведа имеются указания о лечении илом. У царя Арголидского Прета три его дочери – Ифианасса, Лисиппа и Ифиноя – болели кожными болезнями и эротическими припадками. Все попытки лечения оставались безуспешными. Дочери убежали в горы и

продолжали безумствовать. Прослышав от странников о целителе из Пилоса Мелампе, сыне Амифаона, знаменитого пророка и первого врача, царь через послов вызвал его к себе. Этот врач поставил условие, что он излечит его дочерей, если он отдаст одну треть царства ему, а другую треть брату Бианту. Любящему отцу ничего не оставалось, как согласиться. Лекарь, поймав нимфоманок в одной из пещер, лечил их травой черемицей, затем доставил в город Лузы и там пользовал их некоторое время водами целебного источника. Далее он отправил их в верховья реки Анигра, в Трифилии, для пользования там серными минеральными грязями. По очищении кожи они вновь стали красавицами. После отдыха в Сикионе Ифианасса вышла замуж за врача, а Лисиппа за его брата Бионта. Что касается третьей сестры Ифиной, то она умерла, еще будучи в пещере. Так впервые в греческой литературе было описано применение целебных грязей.

В I в. Плиний Старший в своей книге «Естественная история» упоминает о лечении илом из минеральных источников. Он же рассказывает о городе на Крымском полуострове, обладающем «почвой, исцеляющей всякие раны», которая применялась скифами, о чем писал также и Птолемей. Это были залежи, пахнущие сероводородом, грязи вокруг Саского озера, расположенного недалеко от Евпатории.

Ряд исторических памятников и документов свидетельствует об использовании в лечебных целях в период освоения греками-колонизаторами берегов Понта Эвксинского (Черного моря)».

Весьма интересная параллель, уходящая вглубь веков: «Возможно, использование грязей кабардинцами уходит к тем временам. Являясь потомками адыгов (синдов, меотов), на территории которых существовали лечебные грязи Анапы (озеро Чумбрука), Темрюка и Ейска (Ханское озеро), они пользовались ими совместно с колонистами. Переселившись в район Пятигорья, встретив подобные грязи Тамбуканского озера, адыги стали использовать их с той же целью».

Не случайно, в кабардинском фольклоре именно с оздоровительными свойствами тамбуканской грязи идентифицируется его название. Это и современная интерпретация легенды о чудо-коне, приносящем своему хозяину Тамбукану удачу, за что его холили и часто мыли – грязь, стекавшая с коня, понятно, была лечебной. Это и предание о трех братьях, младший из которых был хворым, отчего два старших решили от него избавиться и зарыли по шею в грязь на Тамбукане. Естественно, после такой принудительно-продолжительной процедуры брат выздоровел.

Врач-курортолог М. И. Балкаров название озера Тамбукан переводил как «Друг Тамбия». Только вот какой друг, если по одной из версий в этих местах в 1709 году состоялось сражение между черкесами во главе с Музарбеком Тамбиевым и вторгшимися крымско-турецкими войсками. Князь Тамбиев, один из военачальников, в этой битве был смертельно ранен и умер от большой потери крови. Здесь его и похоронили, отчего озеро и назвали Тамбукан – где «Тамбу», понятно, Тамбиев, а «къан» – кровь. Но в этой версии, на наш взгляд, все притянута за уши, причем уже в наши времена. Ясно одно – название озера связано с конкретным человеком, но кто он был и когда жил – это вопрос открытый.

Впрочем, по большому счету оно и не имеет особого значения, так в данном случае важно не название, а содержание. А оно весьма и весьма целебно. Сульфидные иловые грязи Тамбукана содержит до 100 граммов соли на литр воды. Они одни из самых насыщенных в нашей стране по содержанию сернистого железа. В них также имеются биологически активные вещества, схожие по своим свойствам с пеницилинами. Плюс ко всему этому их отличает высокая теплопроводность – тамбуканская грязь долго сохраняет тепло. А также отсутствие инородных примесей – песка, камней, гальки. Тамбуканские грязи «улучшают процессы тканевого обмена, функции эндокринных желез, способствуют рассасыванию спаек, рубцов и сращению костей и периферических нервов, удаляют продукты воспаления и способствуют подвижности суставов. Они также помогают и при многих желудочных и кожных заболеваниях, быстро заживляют раны и употребляются для лечения воспалительных процессов внутренних органов».

Лечебные запасы Тамбукана весьма внушительны. Ведь озеро, представляющее мелководный, не имеющий стока бассейн неправильной овальной форм, довольно внушительно по своим размерам – его ширина около 1 км, а длина в два раза больше, отсюда и площадь почти в 200 га. Глубина же колеблется от 2 до 8 метров в зависимости от осадков и времени года

Почти четверть тысячелетия назад началось изучение лечебных свойств озера и происходящих в нем процессов. В уже упоминаемой нами книге Александра Маслова «История медицины Кабардинского округа: события и лица (1859–1899)» кратко изложена история этих наблюдений. Она началась в 1872 году, когда «химик управления Кавказских минеральных вод Ф. Ф. Шмидт сделал первый химический анализ рапы озера. В 1828 г. Петр Савенков упоминал так называемые «солёные озера, вблизи Машука находящиеся». В 1861 г. Ф. А. Баталин в своей монографии «Пятигорский край и Кавказские Минеральные Воды» описывал два горько-солёных озера в 7 верстах северовосточнее Пятигорска, которым были даны названия «Джамагата». Рядом с Тамбуканским озером действительно находится второе озеро – Малый, или Сухой, Тамбукан. Он покрывается водой лишь весной, а летом пересыхает, если не бывает дождей. Запасы озерной грязи исчисляются сотнями тысяч тонн.

...Научное изучение тамбуканских грязей и их природы осуществил в 1881 г. профессор Новороссийского университета А. А. Вериго. Первым, кто указал на терапевтическое значение грязей Тамбуканского озера, был профессор П. П. Сушинский, посланный в 1884 г. для изучения целебных вод и источников Кавказа. Свои наблюдения он изложил в докладе «О малоизвестных минеральных водах Кавказа» на I международном съезде по гидрологии и климатологии в Биарице. В нем он писал: «Озеро Тамбукан, горько-солёное с минеральной грязью». В Пятигорске и Ессентуках было отведено по две ванны для грязелечения. Новый способ лечения сразу завоевал большое доверие лечащихся и имел много желающих. В 1888 г. уже было принято 17 422 ванны 6911 больными. Что касается Железноводска, то грязелечение началось там позже – в 1891 г.

На VIII Пироговском съезде в 1902 г. старший врач курортного управления приват-доцент Медико-хирургической академии В. Ф. Сигрист совместно с врачом О. А. Чечетом сделал

доклад «О новом способе местного грязелечения на Кавказских Минеральных Водах». В 1913 г. осуществленный геологом Я. В. Лангвагеном замер толщины грязи озера составлял от 1,2 до 1,9 сажени. Запас грязи исчислялся в 300 миллионов ведер, причем ежегодный расход в 1913 г. не превышал 300 тысяч ведер».

Если считать, что в ведро помещается в среднем примерно 10 кг, то 300 миллионов ведер это 3 млн тонн. Правда, не совсем ясно, какими параметрами руководствовались те, кто высчитывал сто лет назад запасы тамбуканской грязи. Сегодняшние показатели – около полутора миллионов тонн – более реалистичны и взвешены. Их даже без воспроизводства хватит на долгие-долгие десятилетия для проведения грязевых ванн и аппликаций, Так что нет нужды ехать на Мертвое море, что в Израиле. Наше – живое куда как более эффективно, а главное доступно. Это понимает все больше людей. Если еще совсем недавно проезжая мимо Тамбукана глаз отмечал только безжизненное водное пространство, «скелеты» деревьев у берегов да многочисленных водоплавающих, то сегодня желающих ощутить на себе целебные свойства лечебной грязи предостаточно в любое время года. У озера, особенно на трассе, всегда многолюдно: плавают – благо соленая вода держит сама, обмазываются илом, делают примочки и даже внутренние аппликации.

То-то бы подивился бы Тамерлан, если бы стал свидетелем подобного зрелища...

По материалам В. Котлярова "Занимательная Кабардино-Балкария"